

3月学校給食献立表

七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	ちらしごはん 厚焼き卵 すまし汁 ゼリー	595	2.0
4	火	牛乳	米飯	*カレーライス 海藻サラダ フルーツ盛り合わせ	656	2.0
5	水	牛乳	食パン	ビーフコロック もやしとツナのソテー コーンスープ *ジャム	696	2.6
6	木	牛乳	麦飯	*とりにく 鶏肉のすだちだれ *き ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ りきゅうじる 利休汁	644	2.0
7	金	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト 豆のスープ ヨーグルト	600	1.7
10	月	牛乳	米飯	*シシャモのお茶揚げ 肉じゃが *ぎふみそじる 岐福味噌汁	621	1.5
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 *とりにく だいず にももの煮物 *こまつな 小松菜のおひたし *かきたま じる じり	617	1.5
12	水	牛乳	麦飯	*まいぼどうふ 麻婆豆腐 シューマイ *やさい ちゅうかいた 野菜の中華炒め	613	2.1
13	木	牛乳	米粉コッペパン	*ビーンズシチュー オムレツ * コーンサラダ	622	2.9
14	金	牛乳	米飯	【味の旅一福井県】 *サバのたつた揚げ * あ こっばなます ぼっかけ じる	632	1.5
17	月	牛乳	食パン	にこ 煮込みハンバーグ *こまつな 小松菜のソテー ポテトスープ	620	2.9
18	火	牛乳	米飯	*こうやどうふい すぶた 高野豆腐入り酢豚 *はるさめ 春雨のスープ あんにんどうふ 杏仁豆腐	647	2.1
19	水	牛乳	麦飯	*あつあ 厚揚げのそぼろあんかけ *ほうれん草の ごまよごし * じゃがいもの味噌汁 ぼたもち	645	1.8
21	金	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 *にくみそ *あ だいず *き ぼ だいこん あまず 肉味噌 揚げ大豆 切り干し大根の甘酢あえ	658	2.2
24	月	牛乳	米飯	* トンカツのおろしかけ ちくぜんに 筑前煮 *いわ じる いわ お祝い汁 お祝いデザート	656	1.8

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇*のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。